



FUNDACJA Świadome Rodzicielstwo

Fundacja Świadome Rodzicielstwo, to projekt, który ma na celu ogólnopolską pomoc dla dzieci, młodzieży i dorosłych w obszarach samoświadomości emocjonalnej i mentalnej, samoregulacji emocjonalnej, pracy z traumami i kreowaniem wspierających postaw dotyczących relacji, komunikacji, współpracy.

Naszą wizją jest świat, gdzie dziecko nie doświadcza przemocy, nadużyć i/lub oziębłości emocjonalnej a wzrasta w bezpiecznej przestrzeni pełnej zrozumienia, miłości, akceptacji i uważności.

Naszą misję realizujemy wielowymiarowo.

Prowadzimy warsztaty dla dzieci w całej Polsce w szkołach publicznych, domach dziecka, placówkach typu rodzinnego czy świetlicach wykorzystując autorskie programy – bazując na nurtach psychologii humanistycznej, egzystencjalnej, psychoterapii skoncentrowanej na emocjach (EFT), logoterapii, inteligencji emocjonalnej oraz dzięki kreatywnej metodologii opartej na pracy z klockami Lego®.

Prowadzimy warsztaty, prelekcje dla dorosłych, szczególnie tych wykluczonych społecznie, aby dać im instrumenty wspierające budowanie relacji sam ze sobą jak i ze swoim dzieckiem, wspierać poszerzanie samoświadomości i świadomości otoczeniowej oraz w komunikacji z partnerem i dziećmi, aby wpływać pozytywnie na świadome kreowanie swoich postaw osobistych i rodzicielskich.

Docelowo chcemy stworzyć bezpłatną sieć wsparcia psychoterapeutycznego dla dzieci, młodzieży i dorosłych, cyklicznie i interwencyjnie.

Głęboko wierzymy, że to jest czas, gdy mamy gotowość do wielkich zmian w świecie, poprzez mirkozmiiany w świecie wewnętrznym osób, którym możemy pomóc.





Zdjęcia pochodzą z warsztatu Wiedza o
Emocjach dla dzieci z V klasy Szkoły
Podstawowej nr 21 im. Karola Wojtyły w
Zielonej Górze